



# Baloncesto Tecnico

*Baloncesto Tecnico*

## Lorenzo Romar: 6 Ejercicios de finalizaciones en Transicion

€59.00



### **DVD INTEGRO EN INGLES**

El sistema Huskie esta basado en la defensa, el rebote, compartir el balon y COMPETIR al maximo.

El baloncesto como lo entiende esta definido por marcar el tiempo de juego ademas de marcar la defensa y el rebote como principales motivos.

Una alta presion defensiva provoca incomodidad en el ataque y empiezan a sentirse presionados, su defensa comienza en el mismo momento que el balon cambia de manos para intentar impedir cualquier pase para una penetracion directa.

Muestra con 5 jugadores en pista para enseñar su juego de transicion. Los jugadores llenan las lineas lo antes posible y corren a maxima velocidad para una colocacion temprana, una anotacion rapida y que el balon no este mucho tiempo en las mismas manos, seleccion de tiro, bloqueos y pasar al hombre abierto

La idea principal defensivamente es poner el maximo de presion sobre el balon de lado a lado del campo, los ejercicios para contruir esto son demostrados en el Video y se llaman Weave, Rush, Weave-Rush combo, Three Lanes (5 secuencias) y 5-x-5 en transicion.

73 minutos

{youtube}CoNlp54KgQg{/youtube}

[Información](#)

**Opiniones de los usuarios:** No hay opiniones para este producto.  
Por favor, regístrese para escribir una opinión.